

COMMUNIQUÉ DE PRESSE - 26 JUIN 2025



MRP. l'agence
dehors

HOKA LES TEMPLIERS

LES TEMPLIERS, 30 ANS DE BELLES HISTOIRES



[Accéder au kit presse](#)

13 000 passionnés le long des sentiers de 16 courses : Odile Baudrier et Gilles Bertrand, les deux fondateurs en 1995 de la première course hors-bitume, au cœur de la nature aveyronnaise, étaient loin de s'imaginer que 30 ans plus tard, un tel succès serait au rendez-vous. Les valeurs du trail qu'ils ont su préserver sont aujourd'hui plus vivantes que jamais. La légende des Templiers s'est écrite autour de celles-ci, mais l'épreuve trentenaire a su ouvrir ses chemins aux plus jeunes et aux femmes : on vous narre ici-dessous quelques-unes de leurs belles histoires...



HOKA LES TEMPLIERS 2024©Cyrille Quintard

Le festival des moins de 30 ans.

Un vent du rajeunissement souffle les Grands Causses ! Les moins de 30 ans sont de plus en plus nombreux à galoper sur les sentiers nichés au cœur de ce parc naturel régional : un bon tiers de participants de moins de 30 ans sur le VO2 Trail (17,2 km), soit 10 % de plus en 10 ans. Le marathon des Causses (36,1 km) se paie aussi une cure de jouvence avec 19% de participation en 2025 contre 15% en 2015.

Nouveauté 2025 : la Junior Trail, une épreuve dédiée aux jeunes talents du trail !

L'événement réaffirme son engagement en faveur de la jeunesse, amorcé dès 2004 avec la Kinder Trail et renforcé en 2021 grâce à la KD Trail. Taillée sur mesure pour la nouvelle génération de traileurs, la Junior Trail, nouveau format de 17,2 km s'adresse aux jeunes espoirs de la discipline (U20 nés en 2007 et 2008), leur donnant une opportunité unique de marquer les sentiers de leur empreinte, et de tester leurs limites dans un terrain de jeu exceptionnel.



HOKA LES TEMPLIERS 2024©Cyrille Quintard

Comme les Templiers, ils sont nés en 1995...

Florian, inscrit sur l'Endurance Trail (100 km).

« Je pesais 130 kilos, je fumais, et aujourd'hui j'ai perdu plus de 30 kilos, je ne fume plus, je cours 4-5 fois par semaine, j'ai déménagé dans un endroit où je n'avais qu'à passer le portail pour être sur des sentiers ! Ma femme qui n'était pas du tout sportive vient de terminer ses premières courses officielles en trail ! Effectivement, je suis né en 1995, et pouvoir participer à un événement tel que les templiers pour mon 30^e anniversaire est quelque chose d'exceptionnel ! »

Baptiste, inscrit au Marathon des Causses (36.1 km).

« La course à pied a toujours marqué ma vie, j'ai suivi mon père sur ses lignes de départ, et j'ai naturellement pris le relais. Je connais les Templiers depuis mon enfance, mon papa aurait dû y participer, mais une blessure l'en a empêché, j'avais 8 ans. Cette course représente une étape importante dans mon évolution au fil des années afin d'augmenter les distances. »

Benoît, inscrit sur Endurance Trail (100 km).

« J'ai frôlé l'amputation de la jambe gauche en 2012, suite à un accident au foot. Après une année de combat, j'ai pu remarcher. Une première rencontre en 2017 me pousse à chausser des baskets afin de tenter de réaliser 10km. Énorme défi ! Cette rencontre, c'est le petit Tom, de l'association Le Combat de Tom, décédé en mars 2025. Je me suis dit que je n'avais pas le droit de me plaindre... J'ai découvert le trail en 2023. Alors, pour mes 30 ans, je me suis lancé le défi d'atteindre la barre des 100 km ! Et, à quel meilleur endroit le faire qu'ici ? »



Archives 1995©HOKA LES TEMPLIERS

Vive Les Templières !

Les femmes, d'habitude cantonnées aux plus petites distances sont de plus en plus nombreuses à participer à des formats plus longs. En témoignent une constante progression en 10 ans : + 6% de femmes sur le Grand Trail des Templiers (80 km), +8% sur l'Endurance trail (99 km) et + 12% sur l'Intégrale des Causses (62 km). La parité est même dépassée sur des courses plus courtes avec 68% de femmes sur Les Troubadours (12 km), 59% de femmes sur la VO2 Trail (17 km) et 54% de femmes sur la Monna Lisa (28,5 k).



HOKA LES TEMPLIERS 2024©Cyrille Quintard

Ce sont celles qui le courent qui en parlent le mieux !

Éloïse 26 ans, inscrite sur la Boffi Fifty (48.5 km)

« Ancienne cycliste pro, le trail est devenu une discipline de tous les jours pour moi. Que ce soit comme exutoire après des gardes aux urgences éprouvantes ou simplement pour sillonner mon Morvan que j'aime tant ! Cette course représente un bon défi, un objectif pour cette année, car je n'ai jamais couru autant, et les Templiers c'est mythique ! »

Roseline, 70 ans, inscrite à La Templière (7.3 km)

« Je suis une héritière du Spiridon et de son époque glorieuse ! Pour mes 70 ans je voulais faire une belle course. Je cours depuis 48 ans. J'ai déjà couru le 8 km féminin il y a 15 ans. J'ai adoré l'ambiance et voir des traileurs si courageux. Je n'avais jamais participé à une aussi grande course ! »

Clotilde 43 ans, Marathon du Larzac (34.6 km) et Marathon des Causses (36.1 km).

« J'ai commencé le trail en 2019, 2 ans après un accident de ski ayant eu un gros impact sur un genou (5 chirurgies, 8 mois d'arrêt de travail, 2 ans avant de remarcher sans boiter). En 2019, je mords à ce sport. Mais, mon genou me rappelant à l'ordre, je me résigne : je ne pourrais jamais faire d'ultras. Petit à petit, je passe pourtant de 20 à 24 à 28 km... Les templiers, c'est pour moi des premières : 26 km sur l'Hivernale en 2023, 28 km sur la Mona Lisa en 2024, 44 km sur le Tarn Valley. 2025, ce sera un ultra à ma façon, car j'ai décidé de faire les 2 marathons : 34 km le vendredi, et 36 km le samedi. 70 km en 2 jours ! »

-Le mot de Sylvia Nordskar, pro-traileuse HOKA, 2e du Grand Trail des Templiers 2024

”

« Je voulais courir Les Templiers parce que j'ai entendu dire que c'était un événement unique vibrant de passion, de culture locale, à travers une nature magnifique. Le parcours est roulant, le terrain et le climat me conviennent bien. J'espère aider les femmes à avoir plus de confiance et de force en elles pour prendre le départ de davantage de courses ! »



HOKA LES TEMPLIERS 2024©Cyrille Quintard

LES COURSES

JEUDI
16/10



Jeudi & vendredi
12h à 19h
Samedi
9h à 19h

COURSE SPORT ADAPTÉ
Départ : 14h | 1,5 & 3 km
150 coureurs

VENDREDI
17/10

ENDURANCE TRAIL
99.2 km | 4314 d+
Départ : 4h | 1400 coureurs

INTÉGRALE DES CAUSSES
62.6 km | 2689 d+
Départ : 6h50 | 600 coureurs

MARATHON DU LARZAC
34.6 km | 1406 d+
Départ : 7h | 550 coureurs

SAMEDI
18/10

BOFFI FIFTY
48.5 km | 2224 d+
Départ : 6h40 | 700 coureurs

DOURBIE FORMI
23.1 km | 1229 d+
Départ : 7h15 | 350 coureurs

MONNA LISA
28.5 km | 1170 d+
Départ : 9h25 | 750 coureurs

MARATHON DES CAUSSES
36.1 km | 1641 d+
Départ : 12h10 | 1000 coureurs

KINDER TRAIL
Départ : 13h | 1,5 et 3 km
400 jeunes

KD TRAIL
7.3 km | 288 d+
Départ : 13h45 | 80 jeunes
coureurs

LA TEMPLIÈRE
7.3 km | 288 d+
Départ : 13h45 | 500 coureuses

TRAIL DES TROUBADOURS
12 km | 512 d+
Départ : 14h30 | 600 coureurs

JUNIOR TRAIL
17.2 km | 669 d+
Départ : 15h50
100 "espoirs" du trail

VO2 TRAIL
17.2 km | 669 d+
Départ : 16h05 | 1000 coureurs

DIMANCHE
19/10

GRAND TRAIL DES TEMPLIERS
80.4 km | 3429 d+
Départ : 5h15 | 2700 coureurs

LA BELLE DE MILLAU
Animation à partir de 9h
Départ : 10h | 4,2 km
2000 personnes

Au profit de la Ligue
contre le Cancer 

Plus d'informations sur le site www.festivaldestempliers.com

Accéder au kit Presse

HOKA LES TEMPLIERS remercie ses sponsors sans qui rien ne serait possible !



CONTACT PRESSE

Thida Vuillaume - MRP l'agence dehors
+33 (0)6 40 29 69 26 - thida@morgan-rp.com

BASE CAMP - Rés. les 3 Arcs - Arc1600 - 73700 BOURG-SAINT-MAURICE
CITY SPOT - 1 bis rue des Arquebusiers - 75003 PARIS

[Se
désinscrire](#)