

ROADBOOK



LES **TEMPLIERS**
HOKA

MILLAU | AVEYRON

MARATHON DU LARZAC

VEN. 16 OCTOBRE | 33 KM - 1 357 D+



SOMMAIRE



» Édito	4
» Programme des courses 2026	5
» Le Village des Templiers	6 7
» Programme des animations 2026 ...	8
» Présentation de la course	9
» Profil Marathon du Larzac	10 11
» Le parcours	12
» Temps de passage	13
» Informations pratiques	14 15
» Charte du trailer	16
» Charte des accompagnants	17
» Accompagner un coureur Accès ravitaillements	18 19
» Villages et lieux emblématiques.....	20



HOKA LES TEMPLIERS, engagés & responsables

Le FESTIVAL HOKA LES TEMPLIERS s'engage chaque année à réduire l'impact environnemental de l'événement, en partenariat avec le WWF et les acteurs du territoire. Préserver les Grands Causses est une responsabilité que nous partageons tous.

NOS ENGAGEMENTS :

- » Adhésion à la Charte WWF.
- » Réduction de l'empreinte carbone : navettes coureurs et accompagnants, parc à vélos, covoiturage.
- » Plantation de plus de 500 arbres sur le Causse Noir et financement d'un verger municipal à Millau.
- » Tri sélectif, valorisation des biodéchets et recyclage des bouteilles plastiques avec St Yorre.
- » Réduction des déchets : achats en vrac, eau du robinet sur les ravitaillements, suppression des petites bouteilles plastiques et signalétique réutilisable.
- » Décors et signalétique en bois réalisés par un artisan local.
- » Dotation textile HOKA intégrant des fibres recyclées et répondant à des exigences sociales et environnementales.

Votre engagement est essentiel. Merci de rester sur les sentiers balisés, de ne laisser aucun déchet sur le parcours, de respecter les propriétés privées, la faune et la flore, et de privilégier les mobilités douces lorsque cela est possible.

» PROGRAMME DES COURSES 2026

LES TEMPLIERS

 Jeudi
15/10



Jeudi &
vendredi
12h à 19h
Samedi
9h à 19h

COURSE SPORT ADAPTE

Départ : 14h | **1,5 & 3 km**
150 coureurs

 Vendredi
16/10

ENDURANCE TRAIL

Départ : 4h | **100 km**
1500 coureurs

ROCK'VOIZINE

Départ : 6h | **51 km**
400 coureurs

INTÉGRALE DES CAUSSES

Départ : 6h30 | **60 km**
800 coureurs

MARATHON DU LARZAC

Départ : 6h40 | **33 km**
650 coureurs

 Samedi
17/10

BOFFI FIFTY

Départ : 6h40 | **47 km**
950 coureurs

DOURBIE FORMI

Départ : 7h10 | **23 km**
500 coureurs

MONNA LISA
Départ : 9h25 | **31 km**
1000 coureurs

MARATHON DES CAUSSES

Départ : 12h10 | **34 km**
1300 coureurs

KINDER TRAIL

Départ : de 12h40 à 13h20
1,5 & 3 km | 200 jeunes

KD TRAIL

Départ à 13h40 | **8 km**
80 jeunes coureurs

LA TEMPLIERE

Départ : 13h45 | **8 km**
350 coureuses

TRAIL DES TROUBADOURS

Départ : 14h30 | **13 km**
550 coureurs

JUNIOR TRAIL

Départ : 15h50 | **18 km**
90 coureurs

VO2 TRAIL

Départ : 16h00 | **18 km**
1000 coureurs

 Dimanche
18/10

GRAND TRAIL DES TEMPLIERS

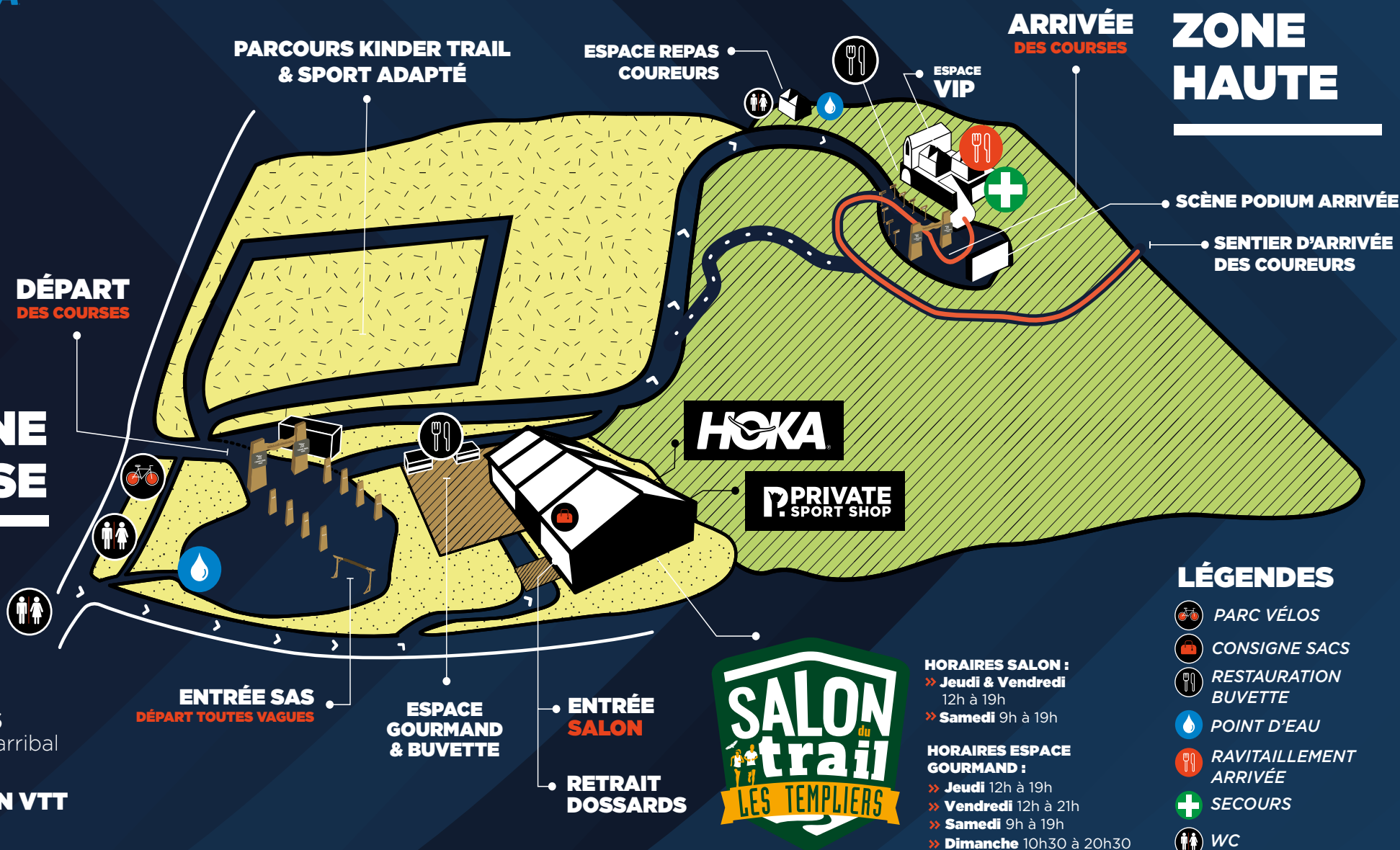
Départ : 5h10 | **80 km**
2700 coureurs



Au profit de la Ligue
contre le Cancer
Animation : à partir de 9h
Départ : 10h | **4,2 km**
2500 personnes

VILLAGE DES TEMPLIERS

ENTREZ DANS LA LÉGENDE DU TRAIL



Temps forts

SALON DU TRAIL

Rencontres Trail Vision • Conférences • Interviews d'athlètes

TABLES RONDES & INTERVIEWS

Retransmission des tables rondes du vendredi et du samedi, avec retour sur les temps forts des deux journées et interviews des vainqueurs, animées par Fred Bousseau.

RMC
SPORT

LIVE DU GRAND TRAIL DES TEMPLIERS

Retransmission en direct en partenariat avec RMC Sport, avec un plateau délocalisé.

» PROGRAMME DES ANIMATIONS 2026

Jeudi
15/10

SOCIAL RUN

PRIVATE
SPORT SHOP

17h00 | Zone départ

Vendredi
16/10

MORNING RUN

HOKA

10h00 | Zone départ

DUO VANILLE

11h00 - 13h00
Saint-Jean-des-Balmes
Animation musicale.

PRÉSENTATION DES ÉLITES

11h40 | Zone départ (scène)

AURORE CARRIÈRE ACCORDÉON

15h00 - 17h00
Ravitaillement du Cade
Animation musicale.

TESTING RUN

DEMETZ

16h00 | Zone départ
En présence de **Marie**
GONCALVES, 2e du Grand Trail
des Templiers en 2025

PODIUMS

18h00 | Zone arrivée (scène)

LES RADIS NOIRS

18h30 - 20h30
Buvette | Zone basse
Animation musicale.

Samedi
17/10

YOGA CAMP BY

HOKA

7h00 | Espace VIP

ZIKO

15h00 - 17h30
Ravitaillement du Cade
Animation musicale.

PODIUMS

18h00 | Zone arrivée (scène)

Dimanche
18/10

DUO VANILLE

9h00 - 11h00
Saint-Jean-des-Balmes
Animation musicale.

PERCUSSIONS SÉNÉGALAISES

11h00 - 13h00
Massebiau
Animation musicale.

ACCORDÉON

St-André-de-Vézines
Animation musicale.

MARCHÉ DE PRODUCTEURS

Mas de Bru

ZIKO

11h00 - 12h30 | 16h00 - 18h30
Ferme du Cade
Animation musicale.

BATUKA

13h30 - 16h30
Massebiau
Animation musicale.

PODIUMS

14h00 | Zone arrivée (scène)

ZINZINZA

17h00 - 20h00
Buvette | Zone basse
Animation musicale.

Légendes

- Activations partenaires
- Élites
- Animations

» PRÉSENTATION DE LA COURSE

Marathon du Larzac

Le départ du Marathon du Larzac sera donné du hameau de La Salvage, véritable havre de paix, au pied de ce domaine caussenard et de cette vieille église templière.

Tout débute par une petite boucle effectuant le tour du domaine puis la course met le cap sur Pierrefiche, et s'échappe dans une très belle descente dans le ravin de Laumet pour enchaîner par la montée aux corniches de La Clapade.

Lorsque l'on connecte avec le ravin de Font Longue celui-ci se dévale jusqu'au sentier longeant la Dourbie pour rejoindre un vieux sentier communal grimpant à nouveau sur le Larzac par Grand Camp. A la ferme de Mas de Bru, il faudra attaquer la descente sur le ravin du Roubelier.

Puis la montée directe et sèche sur le Causse Noir en direction de

la ferme du Cade et ravitaillement installé dans la très belle bergerie.

Puis direction sur la Pouncho, sa corniche et sa table d'orientation.

Un bref coup d'œil et c'est déjà la célèbre descente avec passage dans la grotte du Hibou.

» INFORMATIONS

Distance **33 km**

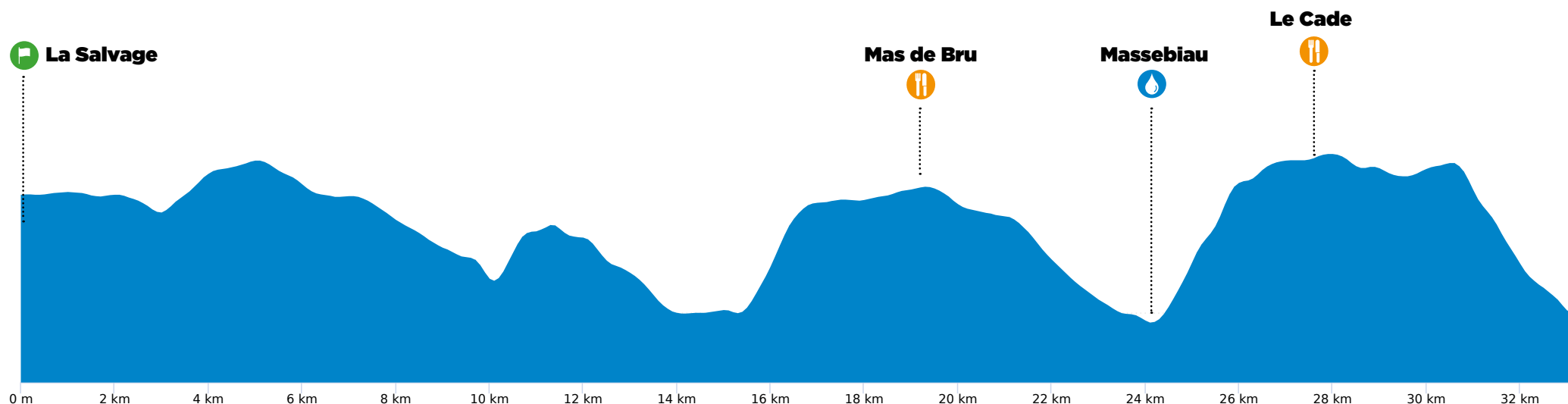
Dénivelé + **1 357 m**

Jour **Vendredi**

Départ **6h40 - 7h00**

Lieu **La Salvage**

Marathon du Larzac



La Salvage

Mas de bru | km 18,9



Massebiau | km 24,3



Le Cade | km 27,5



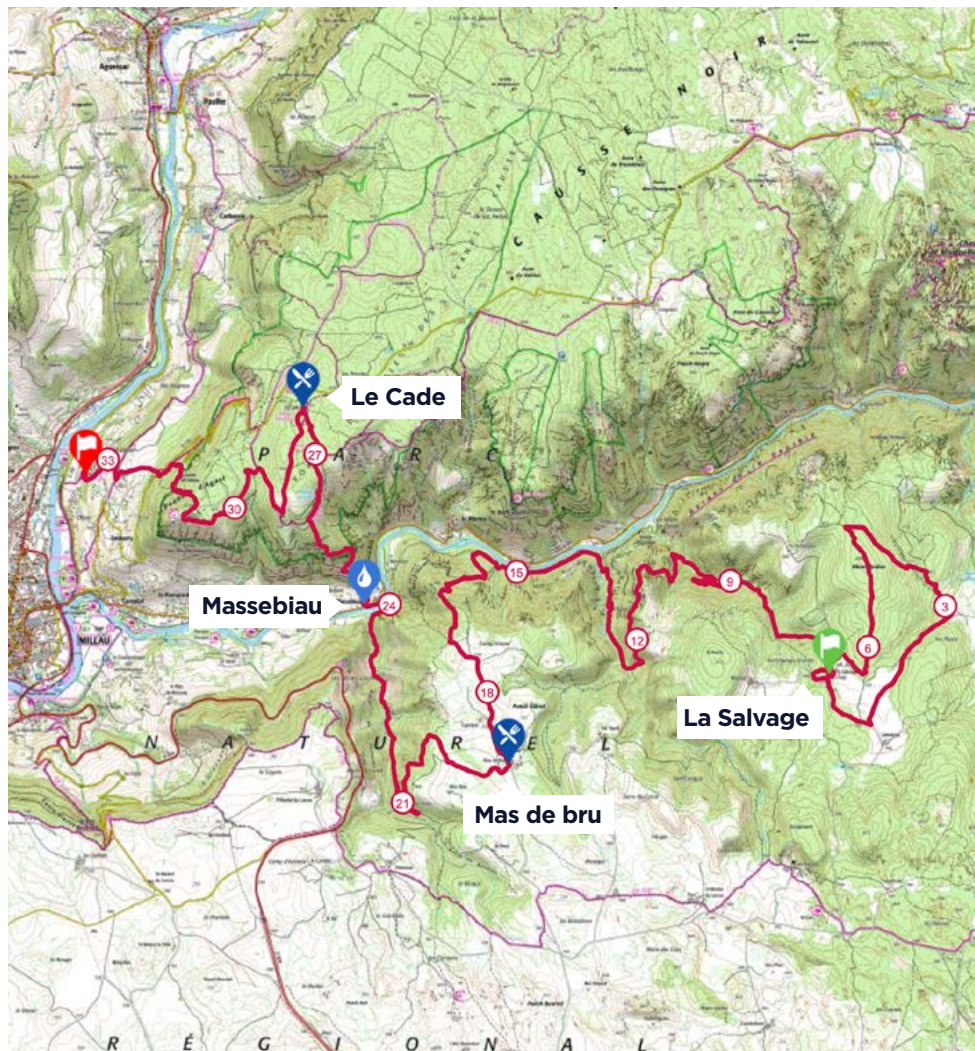
LÉGENDES

- Accès interdit public / accompagnants
- Assistance autorisée
- Assistance interdite
- Ravitaillement
- Produits Näak
- Point d'eau
- WC
- Buvette de l'organisation et/ou commerces dans les villages
- Animation musicale

* Paiement espèces uniquement



Marathon du Larzac



Temps de passage

Lieu	KM	Temps de passage	Services	Assistance	Accès	Barrière horaire
La Salvage		6h40 - 7h00				
Mas de bru	18,9	8h10 - 11h25	 	✓	✓	
Massebiau	24,3	8h25 - 12h30		✗	✓	
Le Cade	27,5	8h55 - 13h50	 	✓	✓	
Millau	33,5	9h20 - 16h05	 	✓	✓	



Retrait dossards

Village des Templiers | Salon du Trail
Av. de Millau-Plage - MILLAU

**Jeudi 15 octobre 2026
de 12h à 19h**

» Pièces pour retirer votre dossard :

- Pièce d'identité
- Carte de retrait de dossard qui sera disponible sur votre fiche d'inscription au plus tard 8 jours avant l'événement.

» Retrait dossard obligatoire par le coureur lui-même (retrait dossard par une tierce personne interdit)

Vagues départ



Le départ se fera en deux vagues :

- 6h40 : Vague 1 | Dossards 7001 à 7400
- 7h00 : Vague 2 | Dossards 7401 à fin

Matériel conseillé

En complément de votre dossard incluant le numéro de secours et votre puce de pointage à présenter à chaque poste de contrôle, voici le matériel recommandé pour chaque course.
Ce matériel pourra être rendu obligatoire en fonction des conditions météorologiques.

- » Téléphone portable
- » Réserve en eau 1L
- » Lampe frontale
- » Éco-tasse
- » Ravitaillement perso
- » Couverture de survie
- » Sifflet de secours

Consignes



SERVICE GRATUIT

- » Des sacs pourront être déposés au départ de la course et seront rapatriés à l'arrivée.
- » Étiquette fournie, sac non fourni.
- » Récupération sur présentation de votre N° de dossard. Les sacs ne sont pas acheminés sur les zones extérieures.

Protections intimes

Des trousse de produits intimes sont disponibles gratuitement pour les femmes sur l'ensemble des ravitaillements.

Abandon

Afin de faciliter votre prise en charge et d'éviter toute recherche inutile, tout coureur doit impérativement :

- » Remettre son dossard au prochain ravitaillement ou à une équipe de secours
- » Prévenir le PC course en cas d'urgence : 05 65 60 65 35

Chrono



Le système de chronométrage se compose d'une seule puce collée au dos du dossard.

Le port du dossard bien visible et de la puce est obligatoire.

Navettes

LIGNE 1
ACCÈS VILLAGE DES TEMPLIERS & RETOUR PARKING

Consultez notre
Guide mobilité



Suivi live

Vous pourrez suivre le passage des coureurs en fonction des différents points de chronométrage sur le parcours via [Livetrail](#).

Accès départ

- » Lieu de départ : La Salvage
- » Navettes obligatoire depuis Millau, départ 5 h 15 (vague 1) et 5 h 30 (vague 2)
- » Parc de la Victoire (POINT GPS 44.105899 3.075057)

Le site de La Salvage ne sera pas accessible en voiture, même pour se rendre au départ.

Balisage

Le balisage sur le parcours est réalisé de la façon suivante :

- » Rubalise orange rétro réfléchissante Templiers Events Compagnie
- » Balisage rétro réfléchissant sur les zones de nuit
- » Panneau SENS DE COURSE indicateur dans les villages
- » Chemins parfois fermés avec ficelle bleue



Cadeau de bienvenue

Cadeaux de bienvenue à tous les inscrits à la remise des dossards : T-shirt collector HOKA LES TEMPLIERS, produits locaux et souvenir spécial.

Accès douches

Des douches sont à votre disposition au camping Larribal, avenue de Millau-Plage.

- » Temps de trajet à pied entre l'arrivée et les douches : **15 mn environ**

Récompenses

Cadeaux finisher à tous les arrivants : Gilet collector HOKA LES TEMPLIERS, et médaille millésimée.



Règlementation en cœur
de Parc National des
Cévennes



Charte du trailer

- » Prendre conscience que le milieu naturel que vous traversez est fragile et sensible.
- » Respecter la faune et la flore : ne pas jeter bouteilles et autres sachets de barres énergétiques usagés sur le sol et ne pas crier intempestivement.
- » Rester sur les sentiers, ne pas courir sur les bas côtés pour éviter le piétinement des milieux et l'élargissement des chemins.
- » Respecter le balisage, seul garant de votre bonne orientation.
- » Respecter les bénévoles, sans lesquels la course ne pourrait avoir lieu.
- » L'organisation n'est nullement responsable des habits et objets personnels des coureurs laissés sur les stands de ravitaillement.
- » Respecter l'intégralité du Règlement.
- » Venir en aide à un concurrent en situation dangereuse.
- » La population locale vous accueille, remerciez-la : un sourire et un petit bonjour suffisent.

Patou Chiens de protection des troupeaux : les bons réflexes à adopter !

Les parcours traversent des zones pastorales. En présence d'un patou, restez calme, ralentissez et gardez vos distances avec le troupeau. Ne courez pas vers le chien et ne cherchez pas à l'approcher.

Un territoire qui nous accueille

Une grande partie des parcours traverse des espaces naturels, agricoles et des propriétés privées exceptionnellement accessibles à l'occasion du Festival des Templiers.

Respecter ces lieux, c'est permettre aux courses de continuer à les traverser demain.



Charte des accompagnants

- » **Privilégier les navettes, le covoiturage et les mobilités douces** pour rejoindre les différents points du parcours et limiter la circulation sur les routes.
- » **Stationner uniquement sur les zones autorisées** et respecter les indications de l'organisation et des bénévoles. Ne jamais bloquer une route, un chemin ou un accès riverain, agricole ou de secours.
- » **Respecter les villages et leurs habitants** en limitant les nuisances, en maintenant les lieux propres et en laissant les accès aux habitations dégagés.
- » **Ne pas gêner le déroulement de la course.** Laisser la priorité aux coureurs et ne pas emprunter le parcours lorsque cela peut perturber leur progression.
- » **Respecter les propriétés privées et les espaces agricoles.** Ne pas traverser les champs, clôtures ou parcelles privées pour rejoindre ou quitter un point d'encouragement.
- » **Préserver les espaces naturels.** Rester sur les chemins et zones accessibles, respecter la faune et la flore et ne laisser aucun déchet derrière soi.
- » **Encourager dans un esprit sportif et bienveillant,** en respectant tous les participants et en contribuant à l'ambiance du Festival des Templiers.

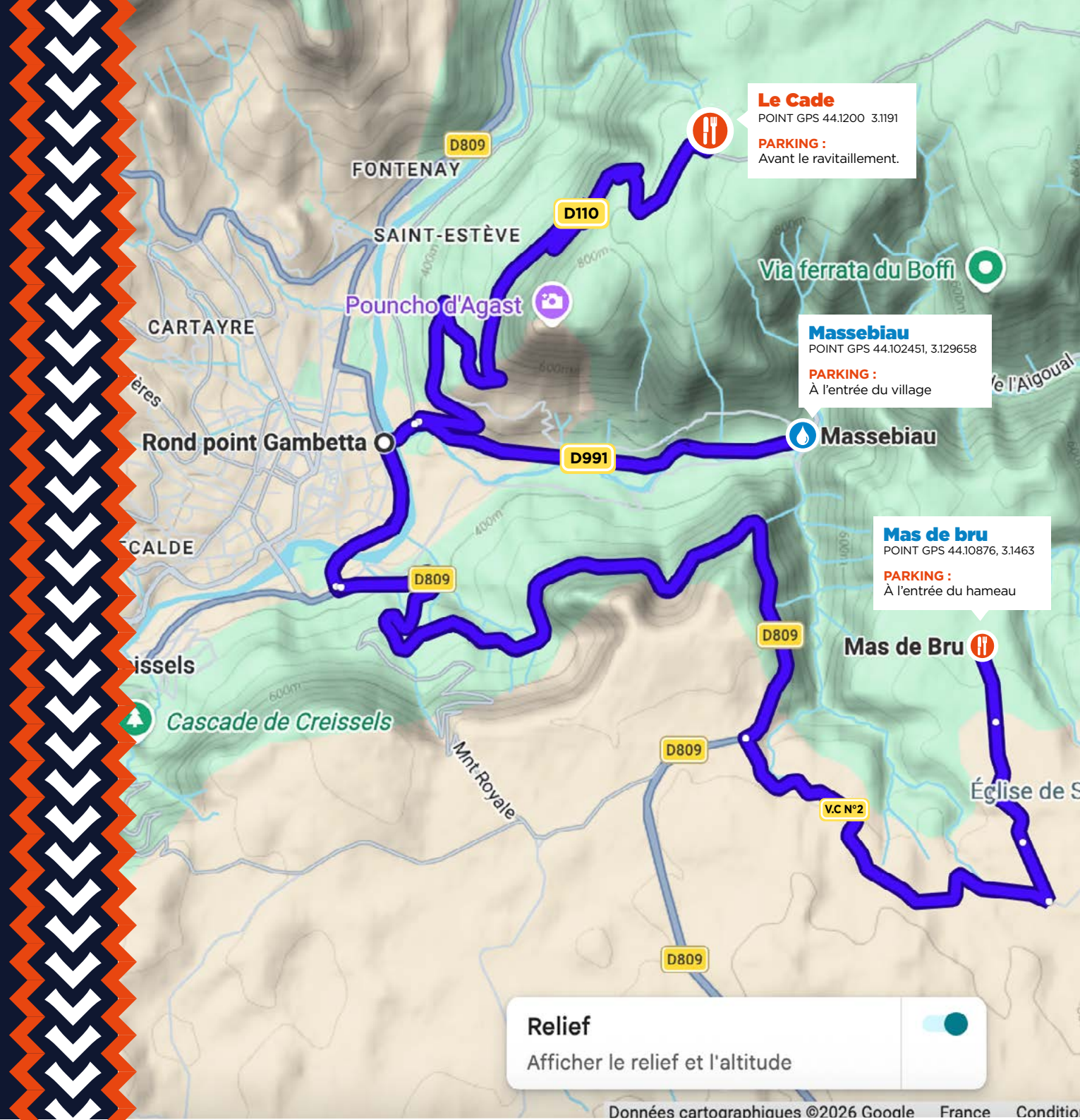
Accompagner un coureur

Suivez scrupuleusement le tracé affiché. N'utilisez pas les suggestions alternatives de l'application qui pourraient vous diriger vers des routes non autorisées par l'organisation.

SCANNER
POUR SUIVRE
L'ITINÉRAIRE



- » Assistance personnelle autorisée uniquement à proximité des postes de ravitaillement identifiés par l'organisation comme zones d'assistances autorisées, située dans les 50 m avant le ravitaillement.
- » L'accès au ravitaillement lui-même est strictement réservé aux coureurs et à l'organisation.
- » **Passage aux ravitaillements obligatoire pour tous les coureurs**, même en cas d'assistance personnelle.
- » **Aucune assistance autorisée aux points d'eau** et en dehors des zones officiellement prévues.
- » Rouler prudemment et à vitesse réduite. La course est longue et les occasions d'encourager les coureurs sont nombreuses.
- » Penser que si l'accès à certains sites est interdit, c'est pour des raisons de sécurité évidentes.
- » Ne pas fumer sur les zones de ravitaillement.
- » Respecter les consignes de l'organisation et des chefs de poste, chargés de veiller au bon déroulement de la course et au respect de ces règles.



Le Cade

POINT GPS 44.1200 3.1191

PARKING :

Avant le ravitaillement.

Massebiau

POINT GPS 44.102451, 3.129658

PARKING :

À l'entrée du village

Mas de bru

POINT GPS 44.10876, 3.1463

PARKING :

À l'entrée du hameau

Relief

Afficher le relief et l'altitude

Accès ravitaillements

Attention, suivez précisément les itinéraires transmis ici pour ne pas manquer votre assistance, car de nombreux axes sont interdits à la circulation en raison de l'événement dont :

- » RD 110 entre Lauglanou et l'intersection avec la RD 29
- » RD 991 entre Massebiau et La Roque-Ste-Marguerite
- » Route communale n°2 entre Mas de Bru et Montredon
- » Routes communales entre La Roque-Ste-Marguerite, Pierrefiche, La Salvage, Les Cuns, Montredon, St-Sauveur-du-Larzac

Les villages & lieux emblématiques du parcours

» DEPUIS MILLAU 🚗 Itinéraire en voiture | 🚌 Trajet en navette

Arrivée	Transport	Accès
Mas de Bru	🚗 15 km 20 mn	Emprunter la RD 809 dir. La Cavalerie, puis la Voie communale n°2 dir. St-Martin-du-Larzac jusqu'au Mas de Bru
Massebiau	🚗 4 km 5 mn	Emprunter la RD 991 dir. La Roque-Ste-Marguerite jusqu'à Massebiau
Le Cade	🚗 8 km 15 mn	Emprunter la RD 110 dir. le Causse Noir jusqu'au Cade

» DEPUIS MAS DE BRU

Arrivée	Transport	Accès
Massebiau	🚗 19 km 25 mn	Emprunter la Route communale n°2 dir. Millau, la RD 809 dir. Millau puis la RD 991 jusqu'à Massebiau
Le Cade	🚗 23 km 35 mn	Emprunter la Route communale n°2 dir. Millau, la RD 809 dir. Millau puis la RD 110 dir. le Causse Noir jusqu'au Cade

» DEPUIS MASSEBIAU

Arrivée	Transport	Accès
Le Cade	🚗 12 km 20 mn	Emprunter la RD 991 dir. Millau puis la RD 110 dir. le Causse Noir jusqu'au Cade



Le Cade

Une ferme caussenarde et sa bergerie transformées le temps de la course en un ravitaillement hors du commun.

Une fan zone bon enfant et sans dérives outrancières, des bénévoles aux petits oignons avec les coureurs.

À VOIR :

- » La Ferme du Cade

La Pouncho

Au sommet de la Pouncho, les traillleurs et les parapentes partagent le même ciel.

À VOIR :

- » Une vue imprenable sur Millau et les Grands Causses



LES **TEMPLIERS**
HOKA

**GUIDE
MOBILITÉ**



**LIVE
TRAIL**

