

ROADBOOK



LES **TEMPLIERS**
HOKA

MILLAU | AVEYRON

BOFFI FIFTY

SAM. 17 OCTOBRE | 47 KM - 1 803 D+



SOMMAIRE



» Édito	4
» Programme des courses 2026	5
» Le Village des Templiers	6 7
» Programme des animations 2026 ...	8
» Présentation de la course	9
» Profil Boffi Fifty	10 11
» Le parcours	12
» Temps de passage	13
» Informations pratiques	14 15
» Charte du trailer	16
» Charte des accompagnants	17
» Accompagner un coureur Accès ravitaillements	18 19
» Villages et lieux emblématiques.....	20



HOKA LES TEMPLIERS, engagés & responsables

Le FESTIVAL HOKA LES TEMPLIERS s'engage chaque année à réduire l'impact environnemental de l'événement, en partenariat avec le WWF et les acteurs du territoire. Préserver les Grands Causses est une responsabilité que nous partageons tous.

NOS ENGAGEMENTS :

- » Adhésion à la Charte WWF.
- » Réduction de l'empreinte carbone : navettes coureurs et accompagnants, parc à vélos, covoiturage.
- » Plantation de plus de 500 arbres sur le Causse Noir et financement d'un verger municipal à Millau.
- » Tri sélectif, valorisation des biodéchets et recyclage des bouteilles plastiques avec St Yorre.
- » Réduction des déchets : achats en vrac, eau du robinet sur les ravitaillements, suppression des petites bouteilles plastiques et signalétique réutilisable.
- » Décors et signalétique en bois réalisés par un artisan local.
- » Dotation textile HOKA intégrant des fibres recyclées et répondant à des exigences sociales et environnementales.

Votre engagement est essentiel. Merci de rester sur les sentiers balisés, de ne laisser aucun déchet sur le parcours, de respecter les propriétés privées, la faune et la flore, et de privilégier les mobilités douces lorsque cela est possible.

» PROGRAMME DES COURSES 2026

LES TEMPLIERS

 Jeudi
15/10



Jeudi &
vendredi
12h à 19h
Samedi
9h à 19h

COURSE SPORT ADAPTE

Départ : 14h | **1,5 & 3 km**
150 coureurs

 Vendredi
16/10

ENDURANCE TRAIL

Départ : 4h | **100 km**
1500 coureurs

ROCK'VOIZINE

Départ : 6h | **51 km**
400 coureurs

INTÉGRALE DES CAUSSES

Départ : 6h30 | **60 km**
800 coureurs

MARATHON DU LARZAC

Départ : 6h40 | **33 km**
650 coureurs

 Samedi
17/10

BOFFI FIFTY

Départ : 6h40 | **47 km**
950 coureurs

DOURBIE FORMI

Départ : 7h10 | **23 km**
500 coureurs

MONNA LISA

Départ : 9h25 | **31 km**
1000 coureurs

MARATHON DES CAUSSES

Départ : 12h10 | **34 km**
1300 coureurs

KINDER TRAIL

Départ : de 12h40 à 13h20
1,5 & 3 km | 200 jeunes

KD TRAIL

Départ à 13h40 | **8 km**
80 jeunes coureurs

LA TEMPLIERE

Départ : 13h45 | **8 km**
350 coureuses

TRAIL DES TROUBADOURS

Départ : 14h30 | **13 km**
550 coureurs

JUNIOR TRAIL

Départ : 15h50 | **18 km**
90 coureurs

VO2 TRAIL

Départ : 16h00 | **18 km**
1000 coureurs

 Dimanche
18/10

GRAND TRAIL DES TEMPLIERS

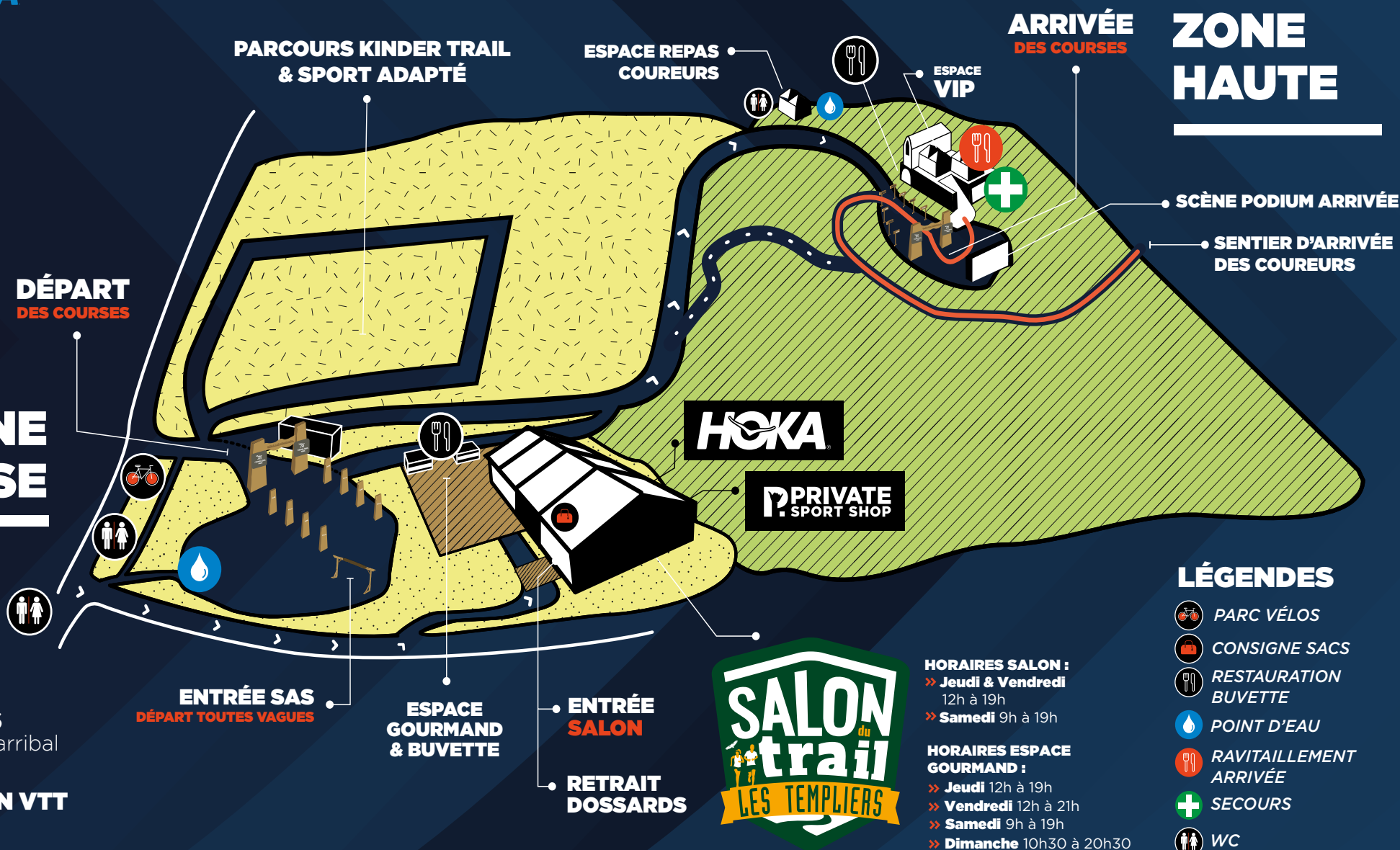
Départ : 5h10 | **80 km**
2700 coureurs



Au profit de la Ligue
contre le Cancer
Animation : à partir de 9h
Départ : 10h | **4,2 km**
2500 personnes

VILLAGE DES TEMPLIERS

ENTREZ DANS LA LÉGENDE DU TRAIL



DOUCHES
Camping Larribal

LOCATION VTT
Duverbike

Temps forts

SALON DU TRAIL

Rencontres Trail Vision • Conférences • Interviews d'athlètes

TABLES RONDES & INTERVIEWS

Retransmission des tables rondes du vendredi et du samedi, avec retour sur les temps forts des deux journées et interviews des vainqueurs, animées par Fred Bousseau.

RMC
SPORT

LIVE DU GRAND TRAIL DES TEMPLIERS

Retransmission en direct en partenariat avec RMC Sport, avec un plateau délocalisé.

» PROGRAMME DES ANIMATIONS 2026

Jeudi
15/10

SOCIAL RUN
PRIVATE
SPORT SHOP
17h00 | Zone départ

Vendredi
16/10

MORNING RUN
HOKA
10h00 | Zone départ

DUO VANILLE
11h00 - 13h00
Saint-Jean-des-Balmes
Animation musicale.

PRÉSENTATION
DES ÉLITES
11h40 | Zone départ (scène)

AURORE CARRIÈRE
ACCORDÉON
15h00 - 17h00
Ravitaillement du Cade
Animation musicale.

TESTING RUN
DEMETZ
16h00 | Zone départ
En présence de **Marie GONCALVES**, 2e du Grand Trail des Templiers en 2025

PODIUMS

18h00 | Zone arrivée (scène)

LES RADIS NOIRS

18h30 - 20h30
Buvette | Zone basse
Animation musicale.

Samedi
17/10

YOGA CAMP BY
HOKA
7h00 | Espace VIP

ZIKO
15h00 - 17h30
Ravitaillement du Cade
Animation musicale.

PODIUMS
18h00 | Zone arrivée (scène)

Dimanche
18/10

DUO VANILLE
9h00 - 11h00
Saint-Jean-des-Balmes
Animation musicale.

PERCUSSIONS
SÉNÉGALAISES
11h00 - 13h00
Massebiau
Animation musicale.

ACCORDÉON

St-André-de-Vézines
Animation musicale.

MARCHÉ DE PRODUCTEURS

Mas de Bru

ZIKO

11h00 - 12h30 | 16h00 - 18h30
Ferme du Cade
Animation musicale.

BATUKA

13h30 - 16h30
Massebiau
Animation musicale.

PODIUMS

14h00 | Zone arrivée (scène)

ZINZINZA

17h00 - 20h00
Buvette | Zone basse
Animation musicale.

Légendes

- Activations partenaires
- Élites
- Animations

» PRÉSENTATION DE LA COURSE

Boffi fifty

L'épreuve qui ouvre le bal le samedi, emprunte le tracé du Marathon des Causses, facile et « courant » allongé d'une boucle très technique et très sauvage dans l'univers des grandes falaises majestueuses du Boffi.

Après 2 km de route jusqu'au hameau de Carbassas, une belle montée mène au sommet du Causse Noir. S'ensuit une traversée du causse vers le Roc Pointu avant de retrouver le plateau et ses pistes forestières sablonneuses, propices à une belle foulée.

Après Lauglanou et Longuiers, direction les impressionnantes falaises du Boffi, surplombant les Gorges de la Dourbie. Ici, le terrain devient très technique, minéral et sauvage, avec des sentiers typiques des Grands Causses.

Après avoir dévalé le ravin du Monna, on remonte à la ferme du Cade et avant de s'engager dans le décor somptueux de la Pouncho et son immense collerette rocheuse.

» INFORMATIONS

Distance **47 km**

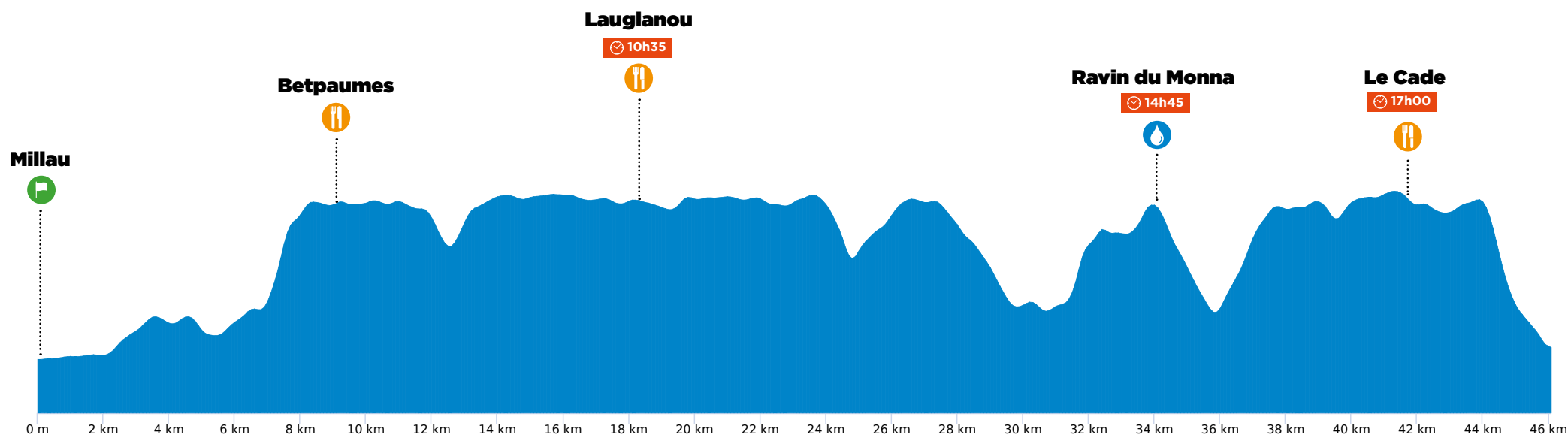
Dénivelé + **1 803 m**

Jour **Samedi**

Départ **6h40 - 7h05**

Lieu **Domaine St-Estève**

Boffi fifty



Millau
Départ Domaine St-Estève

Betpaumes | km 9,3



Lauglanou | km 17,8



Ravin du Monna | km 35,7



Le Cade | km 42



LÉGENDES

- Accès interdit public / accompagnants
- Assistance autorisée
- Assistance interdite
- Ravitaillement
- Produits Nääk
- Point d'eau
- WC
- Buvette de l'organisation et/ou commerces dans les villages
- Animation musicale

* Paiement espèces uniquement



>> LE PARCOURS

Boffi fifty



Temps de passage

Lieu	KM	Temps de passage	Services	Assistance	Accès	Barrière horaire
Millau		6h40 - 7h05				
Betpaumes	9,3	7h20 - 9h05	 			
Lauglanou	17,8	8h05 - 11h15	 			11H35
Ravin du Monna	35,7	9h30 - 16h35				15H45
Le Cade	42	10h15 - 19h05	 			17H45
Millau	46,5	10h40 - 20h40	 			



Retrait dossards

Village des Templiers | Salon du Trail
Av. de Millau-Plage - MILLAU

Judi 15/10 de 12h à 19h

Vendredi 16/10 de 12h à 19h

>> Pièces pour retirer votre dossard :

- Pièce d'identité
- Carte de retrait de dossard qui sera disponible sur votre fiche d'inscription au plus tard 8 jours avant l'événement.

>> Retrait dossard obligatoire par le coureur lui-même (retrait dossard par une tierce personne interdit)

Vagues départ



Le départ se fera en deux vagues :

- 6h40 : Vague 1 | Dossards 6001 à 6500
- 7h05 : Vague 2 | Dossards 6501 à fin

Consignes



SERVICE GRATUIT

- >> La consigne se situe à l'entrée du Salon du Trail, à proximité de l'aire de départ.
- >> Dépôt le **samedi 17 octobre de 6h à 6h25**. Étiquette fournie, sac non fourni.
- >> Récupération sur présentation de votre N° de dossard. Les sacs ne sont pas acheminés sur les zones extérieures.

Accès départ

- >> **Prévoyez d'arriver 45 mn avant le départ** afin d'anticiper l'affluence des véhicules vers les parkings.
- >> Stationnement : Avenue de Millau-Plage, **parking P4 et P5**
- >> Temps de trajet à pied entre les parkings et le départ : **15 environ**

Balisage

Le balisage sur le parcours est réalisé de la façon suivante :

- >> Rubalise orange rétro réfléchissante Templiers Events Compagnie
- >> Balisage rétro réfléchissant sur les zones de nuit
- >> Panneau SENS DE COURSE indicateur dans les villages
- >> Chemins parfois fermés avec ficelle bleue



Navettes

LIGNE 1 | 2 | 3
ACCÈS VILLAGE DES TEMPLIERS

Consultez notre
Guide mobilité



Cadeau de bienvenue

Cadeaux de bienvenue à tous les inscrits à la remise des dossards : T-shirt collector HOKA LES TEMPLIERS, produits locaux et souvenir spécial.

Matériel conseillé

En complément de votre dossard incluant le numéro de secours et votre puce de pointage à présenter à chaque poste de contrôle, voici le matériel recommandé pour chaque course.
Ce matériel pourra être rendu obligatoire en fonction des conditions météorologiques.

- | | | |
|-------------------------|--|--|
| >> Téléphone portable | >> Lampe frontale | >> Veste de pluie imperméable avec capuche |
| >> Réserve en eau 1L | >> Couverture de survie | >> Pantalon de pluie imperméable |
| >> Éco-tasse | >> Sifflet de secours | >> Vêtement manches longues thermique |
| >> Éco-assiette | >> Câble de recharge ou batterie externe | >> Casquette et/ou tour de cou |
| >> Ravitaillement perso | | |

Protections intimes

Des trousse de produits intimes sont disponibles gratuitement pour les femmes sur l'ensemble des ravitaillements.

Abandon

Afin de faciliter votre prise en charge et d'éviter toute recherche inutile, tout coureur doit impérativement :

- >> Remettre son dossard au prochain ravitaillement ou à une équipe de secours
- >> Prévenir le PC course en cas d'urgence : 05 65 60 65 35

Suivi live

Vous pourrez suivre le passage des coureurs en fonction des différents points de chronométrage sur le parcours via [Livetrail](#)

Chrono



Le système de chronométrage se compose d'une seule puce collée au dos du dossard.

Le port du dossard bien visible et de la puce est obligatoire.

Podium



>> Remise des récompense le **samedi 17 octobre à 18h**
Zone arrivée

>> Catégories récompensées :
Hommes et femmes
3 premiers du scratch
1^{er} et la 1^{ère} de chaque catégorie

Accès douches



Des douches sont à votre disposition au camping Larribal, avenue de Millau-Plage.

>> Temps de trajet à pied entre l'arrivée et les douches :
15 mn environ

Récompenses

Cadeaux finisher à tous les arrivants : Gilet collector HOKA LES TEMPLIERS, et médaille millésimée.



Charte du trailer

- » Prendre conscience que le milieu naturel que vous traversez est fragile et sensible.
- » Respecter la faune et la flore : ne pas jeter bouteilles et autres sachets de barres énergétiques usagés sur le sol et ne pas crier intempestivement.
- » Rester sur les sentiers, ne pas courir sur les bas côtés pour éviter le piétinement des milieux et l'élargissement des chemins.
- » Respecter le balisage, seul garant de votre bonne orientation.
- » Respecter les bénévoles, sans lesquels la course ne pourrait avoir lieu.
- » L'organisation n'est nullement responsable des habits et objets personnels des coureurs laissés sur les stands de ravitaillement.
- » Respecter l'intégralité du Règlement.
- » Venir en aide à un concurrent en situation dangereuse.
- » La population locale vous accueille, remerciez-la : un sourire et un petit bonjour suffisent.

Patou

Chiens de protection des troupeaux : les bons réflexes à adopter !

Les parcours traversent des zones pastorales. En présence d'un patou, restez calme, ralentissez et gardez vos distances avec le troupeau. Ne courez pas vers le chien et ne cherchez pas à l'approcher.

Un territoire qui nous accueille

Une grande partie des parcours traverse des espaces naturels, agricoles et des propriétés privées exceptionnellement accessibles à l'occasion du Festival des Templiers.

Respecter ces lieux, c'est permettre aux courses de continuer à les traverser demain.



Charte des accompagnants

- » **Privilégier les navettes, le covoiturage et les mobilités douces** pour rejoindre les différents points du parcours et limiter la circulation sur les routes.
- » **Stationner uniquement sur les zones autorisées** et respecter les indications de l'organisation et des bénévoles. Ne jamais bloquer une route, un chemin ou un accès riverain, agricole ou de secours.
- » **Respecter les villages et leurs habitants** en limitant les nuisances, en maintenant les lieux propres et en laissant les accès aux habitations dégagés.
- » **Ne pas gêner le déroulement de la course.** Laisser la priorité aux coureurs et ne pas emprunter le parcours lorsque cela peut perturber leur progression.
- » **Respecter les propriétés privées et les espaces agricoles.** Ne pas traverser les champs, clôtures ou parcelles privées pour rejoindre ou quitter un point d'encouragement.
- » **Préserver les espaces naturels.** Rester sur les chemins et zones accessibles, respecter la faune et la flore et ne laisser aucun déchet derrière soi.
- » **Encourager dans un esprit sportif et bienveillant,** en respectant tous les participants et en contribuant à l'ambiance du Festival des Templiers.

Accompagner un coureur

Les ravitaillements de la Boffi fifty sont exclusivement accessibles en navette depuis Millau.

- » Assistance personnelle autorisée uniquement à proximité des postes de ravitaillement identifiés par l'organisation comme zones d'assistances autorisées, située dans les 50 m avant le ravitaillement.
- » L'accès au ravitaillement lui-même est strictement réservé aux coureurs et à l'organisation.
- » **Passage aux ravitaillements obligatoire pour tous les coureurs**, même en cas d'assistance personnelle.
- » **Aucune assistance autorisée aux points d'eau** et en dehors des zones officiellement prévues.
- » Rouler prudemment et à vitesse réduite. La course est longue et les occasions d'encourager les coureurs sont nombreuses
- » Penser que si l'accès à certains sites est interdit, c'est pour des raisons de sécurité évidentes.
- » Ne pas fumer sur les zones de ravitaillement.
- » Respecter les consignes de l'organisation et des chefs de poste, chargés de veiller au bon déroulement de la course et au respect de ces règles.



Accès ravitaillements

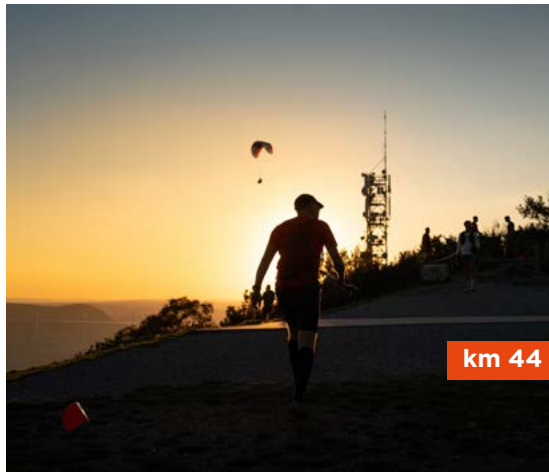
Attention, de nombreux axes sont interdits à la circulation en raison de l'événement dont :

- » RD 110 entre Millau et Le Cade sera interdite dans le sens de la montée
- » RD 187 entre Millau et Paulhe

» **DEPUIS MILLAU** Trajet en navette | Itinéraire à pied

Arrivée	Transport	Accès
Lauglanou	7,5 km 15 mn + 3,5 km 5 mn + 1 km 10 mn	Utiliser la ligne 5 depuis le rond-point du Confluent jusqu'au Cade, puis prendre la ligne 5 bis jusqu'à Lauglanou (transport gratuit).
Le Cade	7,5 km 15 mn	Utiliser la ligne 5 depuis le rond-point du Confluent (transport gratuit)

Les villages & lieux emblématiques du parcours



Corniches du Rajol

Le Cade

Une ferme caussenarde et sa bergerie transformées le temps de la course en un ravitaillement hors du commun.

Une fan zone bon enfant et sans dérives outrancières, des bénévoles aux petits oignons avec les coureurs.

À VOIR :

» La Ferme du Cade

La Pouncho

Au sommet de la Pouncho, les traillieurs et les parapentes partagent le même ciel.

À VOIR :

» Une vue imprenable sur Millau et les Grands Causses





LES TEMPLIERS
HOKA

**GUIDE
MOBILITÉ**



**LIVE
TRAIL**

